



gültig ab 10.02.2025

Großer Kursraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:00 - 18:00 Aikido Jugend 1/2	17:00 - 18:00 Boxen/Kickboxen Jugend 1	17:00 - 18:00 Aikido Jugend 1/2	17:00 - 18:00 Boxen/Kickboxen Jugend 1	17:00 - 18:00 Akrobatik Jugend 1/2	GESCHLOSSEN	12:00 - 13:00 Wettkampf - Team Erwachsene
18:00 - 19:00 Strong ALLE	18:00 - 19:00 Boxen/Kickboxen Jugend 2	18:00 - 19:00 Kempo Kids	18:00 - 19:00 Boxen/Kickboxen Jugend 2	18:00 - 19:00 Kempo Kids		
19:00 - 20:00 Combat Kempo Erwachsene	19:00 - 20:00 Boxen Erwachsene	19:00 - 20:00 Kempo	19:00 - 20:00 Boxen Erwachsene	19:00 - 20:00 Kempo		
20:00 - 21:30 Sandsack- und Pratzentraining ALLE	20:00 - 21:00 Boxen Erwachsene	20:00 - 21:30 Wettkampf - Team Erwachsene	20:00 - 21:30 Kickboxen Erwachsene	20:00 - 21:00 Wettkampf - Team Erwachsene		

Kleiner Kursraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					GESCHLOSSEN	
	18:00 - 19:00 Zumba Toning			17:30 - 19:00 Aerial Yoga ALLE		
	20:10 - 20:55 Stretching ALLE		19:00 - 20:00 Wettkampf - Team Erwachsene	19:15 - 20:45 Aerial Yoga ALLE		

* Jugend 1: 6 - 10 J.

* Jugend 2: 11 - 15 J.

* ab 16 J. Erw.