



gültig ab 09.09.2024

Großer Kursraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	17:00 - 18:00 Boxen/Kickboxen Jugend 1		17:00 - 18:00 Boxen/Kickboxen Jugend 1		GESCHLOSSEN	12:00 - 13:00 Wettkampf - Team Erwachsene
18:00 - 19:00 Strong ALLE	18:00 - 19:00 Boxen/Kickboxen Jugend 2	18:00 - 19:00 Kempo Kids	18:00 - 19:00 Boxen/Kickboxen Jugend 2	18:00 - 19:00 Kempo Kids		
19:00 - 20:00 Combat Kempo Erwachsene	19:00 - 20:00 Boxen Erwachsene	19:00 - 20:00 Kempo	19:00 - 20:00 Boxen Erwachsene	19:00 - 20:00 Kempo		
20:00 - 21:30 Sandsack- und Pratzentraining ALLE	20:00 - 21:00 Boxen freies Training	20:00 - 21:30 Wettkampf - Team Erwachsene	20:00 - 21:30 Kickboxen Erwachsene	20:00 - 21:00 Wettkampf - Team Erwachsene		

Kleiner Kursraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					GESCHLOSSEN	10:00 - 14:00 belegt
	18:00 - 19:00 Zumba			17:30 - 19:00 Aerial Yoga ALLE		
			19:00 - 20:00 Wettkampf - Team Erwachsene	19:15 - 20:45 Aerial Yoga ALLE		
		19:00 - 21:00 belegt				

* Jugend 1: 6 - 10 J.

* Jugend 2: 11 - 15 J.

* ab 16 J. Erw.